



XIII CONGRESSO
IBERO-AMERICANO
DE PSICOLOGIA
LISBOA

2024
6º CONGRESSO DA
ORDEM DOS PSICÓLOGOS
PORTUGUESES

Certificamos que

Annamaria Gomes Pereira, Juliana Bezerra
Lima-Verde, Jair Soares dos Santos

apresentaram o poster digital intitulado

**Abordagem Efetiva com Terapia de
Reprocessamento Generativo (TRG) em um
Caso de Depressão, Ansiedade e Ideação
Suicida**

no 6º Congresso da Ordem dos Psicólogos Portugueses e no
XIII Congresso Ibero-Americano de Psicologia, entre os dias
25 a 27 de Setembro de 2024.

Francisco Miranda Rodrigues
Presidente da OPP
e da FIAP

Tiago Pereira
Presidente da Comissão
Organizadora



ORGANIZAÇÃO



PATROCÍNIO



CERTIFICADO



Abordagem Efetiva com Terapia de Reprocessamento Gerativo (TRG) em um Caso de Depressão, Ansiedade e Ideação Suicida

Annamaria Gomes Pereira¹, Juliana Bezerra Lima-Verde¹, Jair Soares dos Santos¹

¹ Instituto Brasileiro de Formação de Terapeutas (IBFT)

INTRODUÇÃO

Terapias convencionais, muitas vezes, não conseguem proporcionar uma qualidade de vida satisfatória a pacientes com depressão, ansiedade e ideação suicida, justificando a necessidade de abordagens mais holísticas.

METODOLOGIA

O paciente, um homem de 33 anos com histórico de depressão, ansiedade e tentativas de suicídio, enfrentava medo de rejeição e recorria a tabagismo e álcool como refúgio. Apesar de mais de dois anos de terapias convencionais, não experimentou melhorias significativas na qualidade de vida. Após concordar em participar do estudo, o paciente respondeu a questionários qualitativos antes e após o tratamento com a TRG que mensurava aspectos de sua vida numa escala de 0 (péssima) a 6 (excelente).

OBJECTIVOS

Este estudo teve como objetivo avaliar o impacto da Terapia de Reprocessamento Gerativo (TRG) num caso de depressão.

RESULTADOS

Os resultados foram: competência profissional (1 para 6), satisfação geral com a vida (1 para 5), vida amorosa (2 para 5), aparência física (1 para 5), sentimentos sobre eventos passados (0 para 5) e perspectivas quanto ao futuro (1 para 6). No final do tratamento que abrangeu 13 sessões de TRG, o paciente relatou a ausência de depressão, abstinência de adições e inexistência de ideação suicida. Esses resultados perduram já há quase três anos após o término do tratamento. Destacando-se como uma alternativa eficaz, a TRG baseou-se no reprocessamento de eventos traumáticos e mostrou-se oportuna na prevenção do suicídio.

CONCLUSÃO

O estudo ressalta a complexidade das relações entre depressão, ansiedade e ideação suicida, evidenciando a importância de intervenções terapêuticas eficazes, enquanto diversas pesquisas semelhantes estão em andamento, apontando para a efetividade da TRG.

