



Certificado

POR CUANTO

Jair Soares dos Santos

HA ASISTIDO EN CALIDAD DE **AUTOR**

Carga horaria: 60 horas



Poster

Eficacia de la Terapia de Reprocesamiento Generativo (TRG) en la Reducción de la Depresión, Ansiedad, Estrés e Dolor en Pacientes con Fibromialgia

Dr. Juan Carlos Fantin
Presidente del Congreso

Lic. Silvia Raggi
Secretaría General del Congreso

Dr. Alberto Trimboli
Secretario Científico del Congreso



Certificado

POR CUANTO

Juliana Bezerra Lima-Verde

HA ASISTIDO EN CALIDAD DE **AUTOR**

Carga horaria: 60 horas



Poster

Eficacia de la Terapia de Reprocesamiento Generativo (TRG) en la Reducción de la Depresión, Ansiedad, Estrés e Dolor en Pacientes con Fibromialgia

Dr. Juan Carlos Fantin
Presidente del Congreso

Lic. Silvia Raggi
Secretaría General del Congreso

Dr. Alberto Trimboli
Secretario Científico del Congreso

Ver Abstracts

Eficacia de la Terapia de Reprocesamiento Generativo (TRG) en la Reducción de la Depresión, Ansiedad, Estrés e Dolor en Pacientes con Fibromialgia

Modalidad: Poster

Eje temático: 07. Clínica de adultos (Psicoterapia)

Instituciones: Instituto Brasileiro de Formação de Terapeutas (IBFT)

Autores



Jair Soares dos Santos

Pesquisador

Instituto Brasileiro de Formação de Terapeutas (IBFT) | Brasil, Pernambuco, Recife

Psicólogo e doutorando em Psicologia pela UFLO. Pesquisador e desenvolvedor da Terapia de Reprocessamento Generativo (TRG).



Juliana Bezerra Lima-Verde

Pesquisadora

Instituto Brasileiro de Formação de Terapeutas (IBFT) | Brasil, Ceará, Fortaleza

Pesquisadora, terapeuta de Terapia de Reprocessamento Generativo (TRG) e doutoranda em psicologia pela UCES.

Breve resumen del trabajo

Español o Portugués

La fibromialgia es una condición crónica caracterizada por dolor generalizado y sensibilidad aumentada, acompañada de fatiga, trastornos del sueño y dificultades cognitivas. Su causa exacta no se comprende completamente y el diagnóstico es desafiante. El tratamiento generalmente requiere un enfoque multidisciplinario para aliviar los síntomas y mejorar la calidad de vida. El objetivo de este estudio fue discutir la eficacia de la Terapia de Reprocesamiento Generativo (TRG) en el tratamiento de una paciente diagnosticada con fibromialgia. Se trata de una mujer de 44 años que estuvo en tratamiento farmacológico y psicológico durante 5 años sin presentar progresos en su calidad de vida. Aceptó participar en un estudio con TRG y firmó un consentimiento informado. Completó el DASS-21 y el BDI-II para evaluar sus niveles de depresión, ansiedad y estrés antes y después del tratamiento, además de una evaluación de la intensidad de los síntomas y la frecuencia de las crisis. Las puntuaciones del DASS-21 para depresión, ansiedad y estrés antes del tratamiento con TRG fueron, respectivamente: 42, 42 y 40. Para las puntuaciones de este test después del tratamiento, tenemos: 8, 8 y 10. Esto demuestra que la paciente pasó de un estado de depresión, ansiedad y estrés severos a la ausencia de estos síntomas. En cuanto al BDI-II, la paciente pasó de una depresión grave a la ausencia de depresión (60 e 12 puntos). Realizó 23 sesiones de TRG durante 7 meses y al final, informó que ya no tenía síntomas, dolores ni crisis. Está reduciendo gradualmente las medicaciones con seguimiento médico. Es común que los pacientes con fibromialgia presenten un cuadro de depresión, ansiedad y estrés como comorbilidades. En conclusión, este estudio sugiere que la TRG fue efectiva en el tratamiento de la fibromialgia. Se están llevando a cabo más estudios en estos y otros contextos clínicos.