



XVI CONGRESO INTERNACIONAL Y XXI NACIONAL DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

15-17 de noviembre, 2023



El Comité Científico del **XVI CONGRESO INTERNACIONAL DE PSICOLOGIA CLÍNICA**, informa que la ponencia titulada “**TERAPIA DE REPROCESSAMENTO GENERATIVO (TRG): MELHORIA DA QUALIDADE DE VIDA EM PACIENTE COM FIBROMIALGIA**” cuyos autores son **JAIR SOARES DOS SANTOS, JULIANA LIMA VERDE**, ha sido presentada en este congreso.

Y para que así conste y surta los efectos oportunos, se expide la presente certificación a 17 de noviembre de 2023.

The Scientific Committee of the **16th INTERNATIONAL CONGRESS OF CLINICAL PSYCHOLOGY** certifies that the presentation entitled “**TERAPIA DE REPROCESSAMENTO GENERATIVO (TRG): MELHORIA DA QUALIDADE DE VIDA EM PACIENTE COM FIBROMIALGIA**” whose authors are **JAIR SOARES DOS SANTOS, JULIANA LIMA VERDE**, has been presented at this congress.

We hereby certify that this certificate was issued on November 17, 2023.



Validation code



Organizan



Colaboran



Advances in Clinical Psychology

Volume 3

G. Buela-Casal (Comp.)



Dykinson, S.L.

©AEPC. Reservados todos los derechos. Está prohibido, bajo sanciones penales y el resarcimiento civil previstos en las leyes, registrar, reproducir o transmitir esta publicación, íntegra o parcialmente, por cualquier medio y sistema de recuperación, sea mecánico, electrónico o magnético, electroóptico, por fotocopia, fotografía o cualquier otro.

NOTA EDITORIAL: Las opiniones, los contenidos y la originalidad de los textos publicados son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir el material publicado en otro lugar.

Editorial DYKINSON, S.L. Meléndez Valdés, 61 – 28015 Madrid

Teléfono (+34)91 544 28 46 – (+34) 91 544 28 69

e-mail: info@dykinson.com

<http://www.dykinson.es>

<http://www.dykinson.com>

Consejo Editorial véase www.dykinson.com/quienessomos

Madrid, 2023

ISBN: 978-84-1170-711-4

Preimpresión realizada por los autores

TERAPIA DE REPROCESSAMENTO GENERATIVO (TRG): MELHORIA DA QUALIDADE DE VIDA EM PACIENTE COM FIBROMIALGIA

JAIR SOARES DOS SANTOS, JULIANA LIMA VERDE
INSTITUTO BRASILEIRO DE FORMAÇÃO DE TERAPEUTAS (IBFT)

Este estudo focaliza a problemática de pacientes que não alcançam êxito com abordagens convencionais no tratamento de transtornos emocionais, culminando em agravos somáticos prolongados, que comprometem sua qualidade de vida. Relata-se o caso de uma paciente, de 36 anos, que apresentava diagnóstico de fibromialgia e incapacidade de locomoção, corroborados por especialista médico, além de fazer uso de cinco medicamentos correspondentes. A mesma referiu que este quadro manifestou-se alguns anos após ter sido vítima de abuso sexual na juventude, acompanhado de ideação suicida. Diante do insucesso em terapias tradicionais, a paciente foi convidada a participar deste estudo, após consentimento informado, visando a aplicação da Terapia de Reprocessamento Generativo (TRG).

O objetivo foi investigar os efeitos da TRG neste contexto clínico de fibromialgia e transtornos emocionais.

O estudo incluiu avaliações qualitativas por meio de questionários "Antes da TRG" e "Depois da TRG". A terapia consistiu em sessões de TRG, onde a paciente reprocessou eventos traumáticos, revivendo-os até que o sofrimento emocional fosse neutralizado, para então abordar progressivamente outros eventos.

A comparação entre os escores pré e pós-tratamento, após 14 sessões, foi realizada em cinco principais categorias: 1. Competência profissional (1 e 6); 2. Satisfação geral com a vida (0 e 6); 3. Vida amorosa (2 e 6); 4. Percepção da aparência física (0 e 6); 5. Perspetivas quanto ao futuro (0 e 6). Ao término do tratamento, a paciente relatou ausência de receio de rejeição e ideações suicidas, recuperação da mobilidade, redução da medicação de cinco para duas substâncias e ausência de crises de fibromialgia.

Mesmo após um ano do término da TRG, a paciente evidencia progressos consistentes. Nesse contexto, o tratamento com a TRG demonstrou ser eficaz, abrindo possibilidades para futuros estudos que explorem a aplicabilidade dessa abordagem terapêutica em casos similares.