

# I CONGRESSO INTERNACIONAL: BOAS PRÁTICAS EM SAÚDE MENTAL NA ATENÇÃO BÁSICA

## ANAIS

### I CONGRESSO INTERNACIONAL: BOAS PRÁTICAS EM SAÚDE MENTAL NA ATENÇÃO BÁSICA



20 e 21 de Outubro de 2023  
CURITIBA - PR

## TERAPIA DE REPROCESSAMENTO GENERATIVO (TRG): UMA ABORDAGEM EFICAZ PARA TRANSTORNOS MENTAIS

Jair Soares dos Santos, Juliana Bezerra Lima-Verde

Os transtornos emocionais graves são uma das principais razões para a busca de assistência nas unidades básicas de saúde, representando um problema para a saúde pública mundial. Entretanto, percebe-se que muitos pacientes não conseguem êxito no seu tratamento com técnicas convencionais, resultando, muitas vezes, em abandono do mesmo. No contexto de atendimentos particulares, a Terapia de Reprocessamento Gerativo (TRG) vem mostrando ser efetiva pois apresenta os seguintes atributos técnicos: 1. Baixo custo; 2. O atendimento pode ser online; 3. Não há recaídas após a alta pelo terapeuta; 4. Baixo número de sessões quando comparada às técnicas convencionais; 5. Resultados mais rápidos de serem alcançados. Este estudo tem como objetivo apresentar um relato de caso de paciente com depressão, ansiedade e fibromialgia, que foi tratada através da TRG. Trata-se de uma mulher de 39 anos de idade, com diagnóstico médico de depressão, ansiedade e fibromialgia e que refere ideação suicida e ter sofrido abuso sexual na adolescência. A mesma realizou o tratamento convencional medicamentoso durante 7 anos, sem êxito. Foi-lhe aplicado um questionário qualitativo ao início e outro semelhante ao final do tratamento para verificar suas percepções emocionais e qualidade de vida nestes períodos, através de uma escala que ia de 0 (péssimo) a 6 (excelente). A terapia consistiu em 16 sessões online de TRG, onde a paciente reprocessou eventos traumáticos através dos protocolos pré-estabelecidos, revivendo estes eventos até que o sofrimento emocional fosse neutralizado, para então abordar progressivamente outros eventos. A comparação entre os escores pré e pós-tratamento foi realizada em sete principais categorias: 1. Competência profissional (2 e 6); 2. Satisfação geral com a vida (1 e 6); 3. Vida amorosa (0 e 6); 4. Percepção da aparência física (0 e 6); 5. Perspetivas quanto ao futuro (1 e 6); 6. Pertencimento ao contexto familiar (0 e 6); 7. Satisfação sexual (0 e 6). Ao final do tratamento a paciente relata não ter mais ideações suicidas, ausência de crises de fibromialgia e realizou o desmame completo de todas as medicações com o acompanhamento do psiquiatra. Estes resultados são consistentes mesmo após 3 anos do final do tratamento. Conclui-se que a TRG apresenta-se como uma ferramenta auxiliar ao tratamento de transtornos emocionais, podendo representar uma mais valia ao progresso resolutivo de casos semelhantes a este no contexto das unidades básicas de saúde pública.

Palavras-chave: transtornos emocionais, TRG, saúde pública.



20 e 21 de Outubro de 2023  
CURITIBA - PR  
ISBN: 978-65-00-85981-2