

# Avances 2024 en Psicología Clínica y de la Salud

## Actas X Congreso Iberoamericano de Psicología Clínica y de la Salud

"Medio siglo de oro de la Psicología Clínica en España"

Granada (España), 2024

Organizan



ASOCIACIÓN PSICOLÓGICA  
IBEROAMERICANA DE CLÍNICA  
Y SALUD



FUNDACIÓN PARA EL AVANCE DE LA  
PSICOLOGÍA CLÍNICA CONDUCTUAL

Patrocinan  
/apoyan



UNIVERSIDAD  
DE GRANADA

 EDICIONES PIRÁMIDE

Con el avance tecnológico se han hecho adaptaciones que han transformado el modo de realizar la supervisión. La telesupervisión implica el uso de diferentes tipos de tecnologías para colaborar en el desarrollo de los profesionales de la salud cuando no se encuentran en el mismo espacio físico. Existen diversas modalidades en las que en los últimos años se ha logrado adaptar la tecnología para este fin en diferentes ámbitos. El proyecto E-moción es una plataforma de telepsicología, en donde a través de una intervención transdiagnóstica se busca dar atención a problemas de salud mental. Dicha plataforma también tiene como objetivo la formación de terapeutas que brinden acompañamiento bajo este modelo de intervención. Para esto se diseñó un entrenamiento en el cual se enseña el modelo de intervención, así como diversas consideraciones al momento de aplicar la atención a distancia. Dentro de esta formación se estableció un esquema de telesupervisión en donde cada terapeuta tiene una supervisión individual, así como una supervisión grupal y una supervisión nacional con la finalidad de cumplir dos objetivos, uno de ellos es acompañar a los terapeutas a cubrir las necesidades que van surgiendo a lo largo de la intervención, y el otro el asegurarse de estar siguiendo el tratamiento. Se han llevado a cabo 259 sesiones de supervisión clínica, de las cuales más de la mitad han sido de manera síncrona. El objetivo del presente trabajo es mostrar su impacto en las áreas más relevantes al momento de supervisar la práctica clínica a distancia desde la experiencia y perspectiva de los supervisores y de los terapeutas.

E-mail: fomarhernandez.o@gmail.com

### EVALUACIÓN DE USABILIDAD DE UNA APLICACIÓN MÓVIL PARA LA PROMOCIÓN DEL BIENESTAR COMO HERRAMIENTA DE PREVENCIÓN EN SALUD MENTAL

Lorena Flores Plata, Anabel de la Rosa Gómez, Blanca Anel Perea Aguirre, Javier Dario Ríos Castillo, Griselda Suzán Montoya y Dulce María Díaz Sosa  
Universidad Nacional Autónoma de México

La tecnología móvil ha transformado la atención en salud mental ofreciendo aplicaciones interactivas como parte de la telepsicología, facilitando así el acceso y reduciendo los costes que conlleva la atención psicológica presencial. La evidencia científica respalda la incorporación de la terapia cognitivo conductual transdiagnóstica como modelo eficaz para la promoción del bienestar. Para mejorar la implementación de la telepsicología es crucial el trabajo multidisciplinario donde se prioricen la experiencia y opiniones de los usuarios. Al respecto, la usabilidad desempeña un papel importante en la evaluación de la eficacia, calidad de la atención y satisfacción. El estudio tuvo como objetivo evaluar la usabilidad de una aplicación móvil de seis bloques para la promoción del bienestar como elemento de prevención en salud mental en población mexicana. El estudio fue de tipo exploratorio, con un diseño preexperimental, la muestra fue no aleatoria por conveniencia, el reclutamiento de la muestra se hizo a través de redes sociales. Los usuarios insta-

laron la aplicación en su móvil, completaron todos los bloques y realizaron la evaluación utilizando la «Escala de usabilidad del sistema» (*System Usability Scale, SUS*) y el «Cuestionario del escenario posterior» (*After-Scenario Questionnaire, ASQ*). Las 36 personas que concluyeron el estudio (24 mujeres, 12 hombres,  $M_{edad} = 31$ ;  $DT = 14,33$ ), calificaron la usabilidad como «aceptable», percibiendo la aplicación como útil, eficaz, fácil de usar y con información valiosa ( $MSUS = 75,57$ ;  $DT = 12,61$ ;  $MASQ = 6,36$ ;  $DT = 0,80$ ). La organización fue evaluada como positiva, el tiempo dedicado a las actividades puntuó ligeramente inferior. Se sugirió la necesidad de facilitar el acceso directo a las actividades más demandadas para un óptimo aprovechamiento. Los resultados permitieron mejorar la aplicación para su alojamiento y descarga desde Playstore. Se concluye que la aplicación cuenta con una usabilidad adecuada para sus objetivos y puede ser usada en población mexicana.

E-mail: psc.dulce.diaz@gmail.com

### TRASTORNO DE ESTRÉS POSTRAUMÁTICO Y CALIDAD DE VIDA: UN ESTUDIO EFICAZ CON LA TERAPIA DE REPROCESAMIENTO GENERATIVO

Juliana Bezerra Lima-Verde, Jair Soares dos Santos y Annamaria Gomes Pereira  
Instituto Brasileiro de Formação de Terapeutas (Brasil)

El trastorno de estrés posttraumático (TEPT) surge tras la exposición a eventos extremadamente traumáticos, amenazantes y aterradores, causando un significativo sufrimiento e impacto funcional en el individuo. El objetivo de este trabajo fue discutir la eficacia de la terapia de reprocesamiento generativo (TRG) en el tratamiento de una paciente que presentaba el diagnóstico de TEPT. Es una mujer de 38 años que fue víctima de violencia física y abuso sexual y que estaba en tratamiento farmacológico y psicológico durante más de 3 años sin presentar progresos en su calidad de vida. Completó las «Escala de depresión, ansiedad y estrés» (DASS-21) y el «Inventario para la depresión de Beck-II» (BDI-II) antes y después del tratamiento; también se evaluó la intensidad de los síntomas y la frecuencia de las crisis. Las puntuaciones de depresión, ansiedad y estrés (DASS-21) antes del tratamiento con TRG fueron: 40, 42 y 40, respectivamente, y las puntuaciones después del tratamiento fueron: 8, 6 y 8, respectivamente. Esto demuestra que la paciente pasó de un estado de depresión, ansiedad y estrés graves a la ausencia total de estos síntomas. Para el BDI-II, la paciente pasó de depresión grave (58 puntos) a ausencia de depresión (12 puntos). Realizó 17 sesiones de TRG durante 5 meses y al final, informó que ya no tenía síntomas ni crisis. Está reduciendo gradualmente las medicaciones con seguimiento médico. Altos niveles de depresión y ansiedad también aumentan el riesgo de desarrollo de TEPT y pueden ser predictores más significativos de una respuesta mal adaptativa al trauma que la propia gravedad del evento traumático. Concluimos que, en este estudio, la TRG fue eficaz en el tratamiento del TEPT. Se están llevando a cabo más estudios en estos y otros contextos clínicos.

E-mail: pesquisa@citrg.com