



XVII CONGRESO INTERNACIONAL Y XXII NACIONAL DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

13-15 de noviembre, 2024



El Comité Científico del XVII CONGRESO INTERNACIONAL DE PSICOLOGIA CLÍNICA, informa que la ponencia titulada “IMPACTO DE LA TERAPIA DE REPROCESAMIENTO GENERATIVO (TRG) EN LA COMPULSIÓN ALIMENTARIA Y LA DEPRESIÓN” cuyos autores son JULIANA BEZERRA LIMA VERDE, JAIR SOARES DOS SANTOS, ha sido presentada en este congreso.

Y para que así conste y surta los efectos oportunos, se expide la presente certificación a 15 de noviembre de 2024.

The Scientific Committee of the 17th INTERNATIONAL CONGRESS OF CLINICAL PSYCHOLOGY certifies that the presentation entitled “IMPACTO DE LA TERAPIA DE REPROCESAMIENTO GENERATIVO (TRG) EN LA COMPULSIÓN ALIMENTARIA Y LA DEPRESIÓN” whose authors are JULIANA BEZERRA LIMA VERDE, JAIR SOARES DOS SANTOS, has been presented at this congress.

We hereby certify that this certificate was issued on November 15, 2024.



Validation code



Advances in Clinical Psychology



Volume 4

G. Buela-Casal (Comp.)

Dykinson, S.L.

©AEPC. Reservados todos los derechos. Está prohibido, bajo sanciones penales y el resarcimiento civil previstos en las leyes, registrar, reproducir o transmitir esta publicación, íntegra o parcialmente, por cualquier medio y sistema de recuperación, sea mecánico, electrónico o magnético, electroóptico, por fotocopia, fotografía o cualquier otro.

NOTA EDITORIAL: Las opiniones, los contenidos y la originalidad de los textos publicados son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir el material publicado en otro lugar.

Editorial DYKINSON, S.L. Meléndez Valdés, 61 – 28015 Madrid
Teléfono (+34)91 544 28 46 – (+34) 91 544 28 69
e-mail: info@dykinson.com
<http://www.dykinson.es>
<http://www.dykinson.com>
Consejo Editorial véase www.dykinson.com/quienessomos
Madrid, 2024
ISBN: 978-84-1070-834-1
Preimpresión realizada por los autores

IMPACTO DE LA TERAPIA DE REPROCESAMIENTO GENERATIVO (TRG) EN LA COMPULSIÓN ALIMENTARIA Y LA DEPRESIÓN

JULIANA BEZERRA LIMA VERDE, JAIR SOARES DOS SANTOS

INSTITUTO BRASILEIRO DE FORMAÇÃO DE TERAPEUTAS (IBFT)

La compulsión alimentaria es un trastorno caracterizado por el consumo de grandes cantidades de comida rápidamente, incluso sin tener hambre, lo que lleva a un aumento excesivo de peso y a trastornos psicológicos como la depresión o la bulimia. Puede ser desencadenada por la ansiedad, problemas hormonales, dietas restrictivas o pérdidas emocionales. El tratamiento convencional resulta ser paliativo, con recaídas y de larga duración. La Terapia de Reprocesamiento Generativo (TRG) ha demostrado ser una alternativa eficaz, con cinco protocolos (cronológico, somático, temático, futuro y de potenciación).

El objetivo de este trabajo fue evaluar un caso de compulsión alimentaria y depresión tratado con la TRG.

Se trata de una mujer de 38 años, con diagnóstico de compulsión alimentaria y depresión desde hace 16 años, sin resultados efectivos con terapias convencionales. Fue invitada a participar en un proyecto de investigación con un seguimiento de 2 años y firmó un consentimiento informado. Al inicio y al final del tratamiento se aplicaron los tests DASS-21 y BDI-II para evaluar los niveles de depresión, ansiedad y estrés de la paciente.

Las puntuaciones del DASS-21 antes de la TRG fueron 36 (depresión extremadamente grave), 26 (ansiedad extremadamente grave) y 38 (estrés extremadamente grave), además de 37 puntos (depresión grave) en el BDI-II. Tras 15 sesiones de TRG, se repitieron los tests y el DASS-21 arrojó cero en todos los parámetros, indicando ausencia de depresión, ansiedad y estrés, y 2 puntos en el BDI-II (ausencia de depresión).

La paciente informó una ausencia total de los síntomas de depresión y del impulso de comer compulsivamente, mencionó una excelente calidad de vida y optimismo respecto al futuro, además de una pérdida de peso continua durante y después del tratamiento, sin recaídas. Concluimos que es posible tratar la compulsión alimentaria y la depresión mediante el uso de la TRG.