



Certificate of Short Oral Presentation

This is to certify that

Jair Soares Dos Santos

Presented a short oral presentation entitled:

TERAPIA DE REPROCESAMIENTO GENERATIVO: EFECTIVIDAD EN EL TRASTORNO DE PÁNICO

Authors:

Juliana Bezerra Lima-Verde (Brazil), Jair Soares Dos Santos (Brazil), Annamaria Gomes Pereira (Brazil)

At The
24th World Congress of Psychiatry
Mexico City, Mexico
14-17 November 2024



Prof. Danuta Wasserman
WPA President



Terapia de Reprocesamiento Generativo: Efectividad en el Trastorno de Pánico

Juliana Bezerra Lima-Verde, Jair Soares dos Santos, Annamaria Gomes Pereira

Instituto Brasileño de Formación de Terapeutas (IBFT)

La síndrome del pánico es un trastorno de ansiedad caracterizado por ataques repentinos de miedo intenso, acompañados por síntomas físicos y emocionales. Los pacientes suelen ser tratados con terapias convencionales que a menudo no proporcionan resultados satisfactorios. La Terapia de Reprocesamiento Generativo (TRG) ha tenido éxito en pacientes con trastornos emocionales previamente tratados sin mejoras en su calidad de vida. Este trabajo tuvo como objetivo evaluar un caso de síndrome de pánico y ansiedad en un paciente tratado con TRG. Se trata de un hombre de 41 años con más de 10 años de síndrome de pánico y ansiedad, tratado sin mejoras con terapias convencionales. Se sometió al tratamiento con TRG y participó en un estudio firmado un consentimiento informado. Antes y después del tratamiento, completó un cuestionario sobre su calidad de vida con calificaciones del 0 (pésimo) al 6 (excelente). Después de 8 sesiones de TRG, el paciente obtuvo los siguientes resultados en varios aspectos de su vida antes y después de TRG, respectivamente: Relación amorosa (0 y 5); Satisfacción sexual (3 y 4); Apariencia física (0 y 4); Competencia profesional (0 y 5); Pensamientos sobre el pasado (0 y 5); Optimismo sobre el futuro (0 y 5). El paciente informa que no ha tenido más pensamientos suicidas ni crisis de pánico y ansiedad desde el final del tratamiento hace 2 años. En este caso estudiado, la TRG demostró su eficacia en el trastorno de pánico sin recaídas, y ya está siendo utilizada en otros tipos de trastornos emocionales.

