

AASM
2025

**XVIII Congreso Argentino
de Salud Mental**
BUENOS AIRES, 27 AL 29 DE AGOSTO

**CLÍNICA, BIOPODER Y
PADECIMIENTO PSÍQUICO**

AASM
Asociación Argentina
de Salud Mental



Certificado

POR CUANTO

María Florencia Bovio

HA ASISTIDO EN CALIDAD DE **AUTOR**

Carga horaria: 60 horas

Poster

Impacto de la TRG en un caso de duelo prolongado



Dr. Alberto Trimboli
Presidente del Congreso

Dr. Juan Carlos Fantin
Comité organizador del Congreso

Lic. Silvia Raggi
Comité organizador del Congreso

AASM
2025

**XVIII Congreso Argentino
de Salud Mental**
BUENOS AIRES, 27 AL 29 DE AGOSTO

**CLÍNICA, BIOPODER Y
PADECIMIENTO PSÍQUICO**

AASM
Asociación Argentina
de Salud Mental



Certificado

POR CUANTO

Jair Soares dos Santos

HA ASISTIDO EN CALIDAD DE **AUTOR**

Carga horaria: 60 horas

Poster

Impacto de la TRG en un caso de duelo prolongado



Dr. Alberto Trimboli
Presidente del Congreso

Dr. Juan Carlos Fantin
Comité organizador del Congreso

Lic. Silvia Raggi
Comité organizador del Congreso

AASM
2025

**XVIII Congreso Argentino
de Salud Mental**
BUENOS AIRES, 27 AL 29 DE AGOSTO

**CLÍNICA, BIOPODER Y
PADECIMIENTO PSÍQUICO**

AASM
Asociación Argentina
de Salud Mental



Certificado

POR CUANTO

Juliana Bezerra Lima-Verde

HA ASISTIDO EN CALIDAD DE **AUTOR**

Carga horaria: 60 horas

Poster

Impacto de la TRG en un caso de duelo prolongado



Dr. Alberto Trimboli
Presidente del Congreso

Dr. Juan Carlos Fantin
Comité organizador del Congreso

Lic. Silvia Raggi
Comité organizador del Congreso

IMPACTO DE LA TRG EN UN CASO DE DUELO PROLONGADO

María Florencia Bovio, Juliana Bezerra Lima-Verde e Jair Soares dos Santos
Instituto Brasileo de Formación de Terapeutas (IBFT)

La depresión post duelo es una condición psicológica limitante que puede aparecer tras la pérdida de un ser querido. Se manifiesta con síntomas similares a los de un episodio depresivo mayor. Este estudio tuvo como objetivo evaluar el efecto de la Terapia de Reprocesamiento Generativo (TRG) en un caso de depresión post duelo. Participó una mujer de 48 años que había perdido a su esposo hacía cinco años y presentaba síntomas de depresión severa y duelo prolongado. Luego de firmar el consentimiento informado, fue evaluada antes y después del tratamiento con los instrumentos DASS-21 y BDI-II. Al inicio, en el DASS-21 obtuvo puntuaciones extremadamente severas: 42 en depresión, 40 en ansiedad y 38 en estrés. Y en el BDI-II una puntuación de 55 (depresión grave). Luego de 23 sesiones de TRG las puntuaciones disminuyeron a: 2 en depresión, 4 en ansiedad y 2 en estrés en el DASS-21 y 3 en el BDII-II (ausencia de depresión, ansiedad y estrés). La TRG actúa sobre memorias traumáticas y, en duelos patológicos, restaura la autoestima y la capacidad de reintegrarse a la vida. En este caso, demostró ser una herramienta efectiva para el abordaje del duelo sin la presencia de desencadenantes emocionales.

